

# Lijst chronische aandoeningen 2018

Oefentherapie Cesar/Mensendieck behandelingen kunnen worden vergoed vanuit de [basisverzekering 2018](#). Hiervoor dien je gediagnosticeerd te zijn voor minimaal 1 van de aandoeningen op onderstaande lijst.

Staat jouw aandoening op deze lijst? Dan krijg je vanaf de 21e behandeling oefentherapie Cesar/Mensendieck **volledig vergoed**. Dit is per aandoening en niet per kalenderjaar en blijft onbeperkt beschikbaar. Er zal **geen eigen risico of eigen bijdrage** in rekening gebracht worden. Let op: de eerste 20 behandelingen dien je zelf te bepalen. Het is verstandig om voor die eerste 20 behandelingen een aanvullende zorgverzekering oefentherapie te kiezen.

De hieronder vermeldde aandoeningen, de lijst chronische aandoeningen / Lijst Borst, komen in aanmerking voor vergoeding oefentherapie.

## De lijst chronische aandoeningen

### Aandoeningen aan het zenuwstelsel:

- Cerebrovasculair accident
- Ruggenmergaandoening
- MS (Multipele sclerose)
- Spierziekte
- Cerebellaire aandoening
- Perifere zenuwaandoening als sprake is van motorische uitval
- Extrapiramidale aandoening
- Myasthenia gravis
- Motorische retardatie of een ontwikkelingsstoornis van het zenuwstelsel ( tot 17 jarige leeftijd)
- Uitvalsverschijnselen door hersenletsel
- Aangeboren afwijking van het centraal zenuwstelsel (maximaal 2 jaar na bestraling)
- Uitvalsverschijnselen bij gevolg van tumor in de hersenen of het ruggenmerg
- Radiculair syndroom met motorische uitval (maximaal 3 maanden)
- Hoofdpijn, maagpijn en pijn in rug, nek en schouders

### Aandoeningen aan het bewegingsapparaat:

- Aangeboren afwijking
- Progressieve scoliose
- Juvenile osteochondrose (tot 22 jarige leeftijd)
- Reflexdystrofie
- Fractuur als gevolg van morbus Kahler, botmetastase of morbus Paget
- Frozen shoulder (maximaal 12 maanden)
- Hyperostotische spondylose
- Collageenziekten

- Status na amputatie
- Whiplash (maximaal 3 maanden tot zes maanden)
- Postpartum bekkeninstabiliteit (maximaal 3 maanden)
- Fracturen - als deze conservatief worden behandeld (maximaal 6 maanden)

**Overige aandoeningen:**

- COPD stadium II of hoger
- Aangeboren afwijking van de tractus respiratorius
- Lymfoedeem
- Littekenweefsel van de huid, al dan niet na een trauma
- Herstel na opname in ziekenhuis, verpleeginrichting of een instelling voor revalidatie (maximaal 12 maanden na ontslag)
- Claudicatio intermittens (vasculair) graad 2 of 3 Fontaine (maximaal 12 maanden)
- Tumoren in weke delen
- Diffuse interstitiële longaandoening als sprake is van ventilatoire beperking of diffusiestoornis

**Artrose aan heup of knie?**

Mensen met artrose aan de heup- en kniegewrichten krijgen vanaf 1 januari 2018 de eerste 12 behandelingen oefentherapie vergoed!

Kijk voor meer informatie op [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)